

Evaluation de la participation et l'implication des patients en situation de précarité dans un programme ETP VIH et obésité

Manelle BENBOUAZIZ, Clémence METO MAYINGI, Soconathia TRAORE, Amel BOUAZZA, Laura LADRIERE, Paola BERJONNEAU, Camille CHARPENTIER, Marie Aude KHUONG

INTRODUCTION

Les traitements antirétroviraux ont diminué de manière considérable la progression de l'infection par le VIH, mais parmi notre file active, de nombreux patients présentent une **obésité** et des **comorbidités métaboliques**.

Nous avons souhaité proposer un programme d'éducation thérapeutique (ETP) en hôpital de jour des maladies infectieuses et tropicales adapté à notre population de Seine Saint Denis, principalement constituée de personnes originaires d'Afrique sub-saharienne, présentant des problématiques d'obésité pendant 3 mois.

Comment les patients du SMIT ont-ils vécu l'expérience de l'ETP en collectif ?

Quelle a été leur implication ?

Qu'est ce que ce programme leur a apporté ?

OBJECTIFS

- ✓ 1^{er} objectif : Déterminer la participation et l'implication des patients.
- ✓ 2^{eme} objectif : le modèle éducatif proposé aux patients leur convient-il ? Quels sont es bénéfices apportés dans leur vie quotidienne et le nombre de kilos perdu après ce programme ?

MATERIELS ET METHODE

- ✓ Etude rétrospective observationnelle par questionnaire fermé avec choix de réponses, mixtes et ouvertes (N=12)
- ✓ Ces journées ont eu lieu à J0, J15, M1, M2 et M3 réalisés par une équipe multidisciplinaire spécialisés dans le VIH (médecin, infirmières, diététicienne, éducateur APA) en séances collectives.
- ✓ Questionnaire de 9 questions pour recueillir le point de vue et les compétences acquises des patients

RESULTATS

Taux de participation

- ✓ 3/12 patients ont participé aux 5 journées
- ✓ 4/12 patients ont participé aux 4 journées.
- ✓ Les autres patients ont participé à 2 ou 3 journées.

Compétences acquises et modifications réalisées

- ✓ Changements alimentaires
- ✓ Remise à la pratique de l'activité physique.
- ✓ Intérêt et motivation à poursuivre
- ✓ Des professionnels adaptés à leur besoin
- ✓ Dynamique de groupe
- ✓ 6/12 patients ont atteint leur objectif.
- ✓ 8/12 patients ont perdu en moyenne 3,5 kg dont les extrêmes sont 2 et 15kg.
- ✓ La balance avantages/inconvénients a été jugée positive par 10 patients (83,4%).

CONCLUSION

Ce programme d'ETP proposé a eu un impact positif auprès de nos patients.

- ✓ **Processus favorable** : ressources mises à dispositions pour faciliter les changements.
- ✓ **Processus d'autonomie** : traces d'accomplissement des personnes ayant suivi le programme ont été observés dans les résultats

Ces principaux résultats montrent la nécessité d'améliorer les interventions éducatives auprès de notre population en travaillant davantage sur l'amélioration du sentiment d'efficacité personnelle et aussi les stratégies de coping.

COMMENTAIRES

Points positifs

- ✓ Satisfaction des besoins d'apprentissage en ETP
- ✓ Rencontre avec d'autres personnes
- ✓ Atelier culinaire ETP
- ✓ Travail sur les sensations (sensations de faim, satiété, dégustation en pleine conscience)
- ✓ Sensibilisation et motivation à la reprise de l'activité physique

Points négatifs

- ✓ absentéisme
- ✓ Baisse de motivation pour certains patients

