

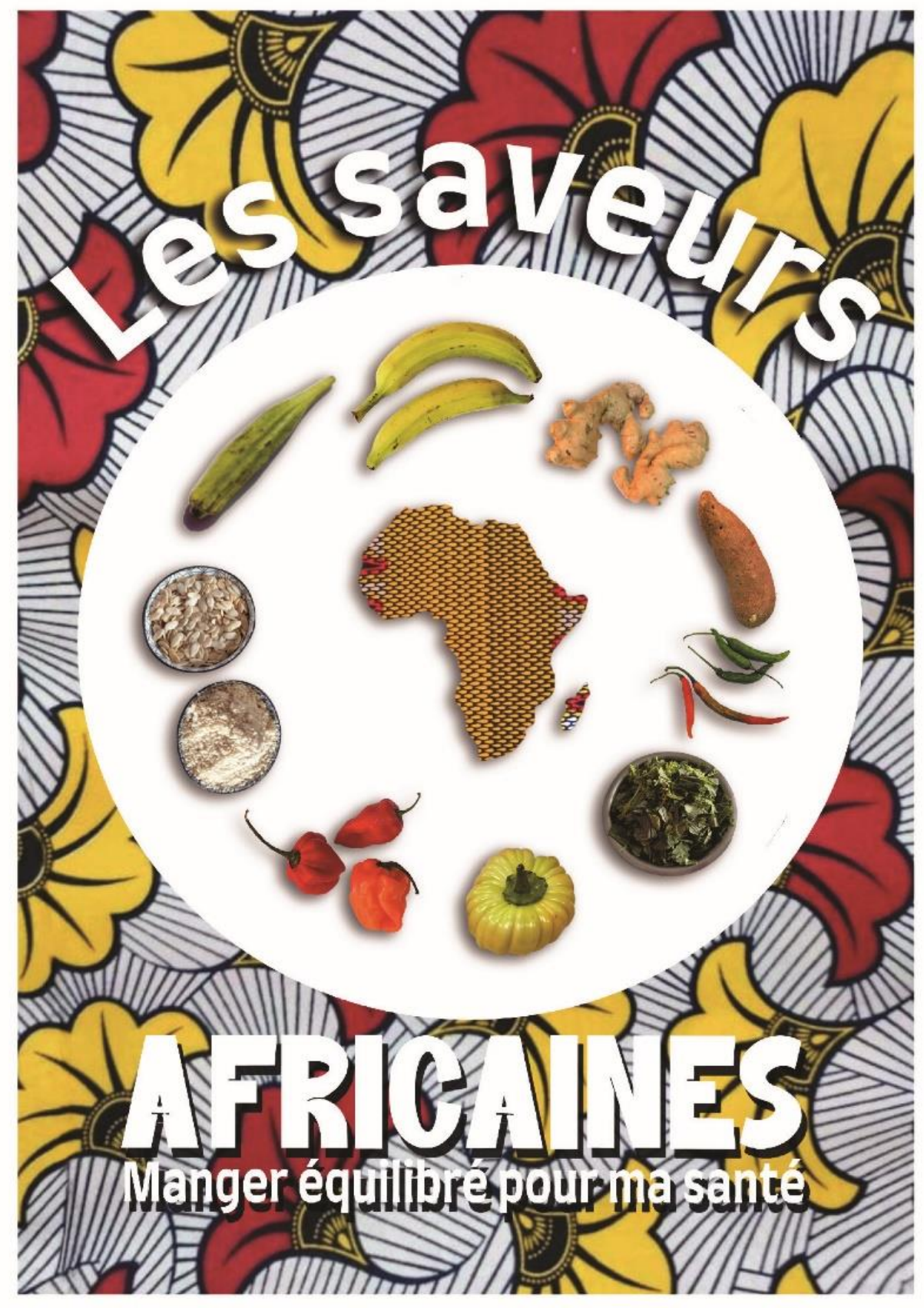


Co-construction d'un outil pédagogique imagé facilitant l'équilibre alimentaire des patients VIH sub-sahariens.

Les patients vivant avec une maladie infectieuse chronique, dont le VIH, présentent souvent des comorbidités cardio-néphro-métaboliques. Une grande partie d'entre eux prennent ainsi de nombreux traitements à risque d'interactions. De plus, du fait de leurs origines multiples, leurs habitudes nutritionnelles sont variées. C'est pourquoi nous avons développé un outil imagé d'éducation thérapeutique ayant pour objectif de promouvoir un équilibre diététique en respectant le contexte culturel, le niveau de littératie et la compatibilité avec les traitements.

N.Schoch¹, A.Certain¹, R.Baledent¹, N. Olouchy¹, S.Lelion¹, M.Gilbert¹, M-C Ngansob Ntemde¹, Y.Abdennebi¹, M. Lefortier-Brandao⁵, N.Cahoreau¹, C. De La Porte Des Vaux⁴, M.Kaou¹, G. Viou⁶, J. Ngo Bikoi¹, M.Picard¹, D. Vallois⁷, M.Garé¹, N.Peiffer-Smadja¹, Y. Yazdanpanah^{1,2,3}

1. Service des maladies infectieuses et tropicales, Hôpital Bichat - Claude Bernard, Paris.
2. Université Paris Cité, Inserm UMR 1137, IAME, Paris.
3. ANRS Maladies Infectieuses Émergentes, Inserm, Paris.
4. Service de Maladies Infectieuses et Tropicales, hôpital Necker Enfants-Malades, Paris.
5. Infographie, Paris.
6. Restaurant Rouge, 6 rue Fresque Nîmes.
7. Sanatorium, Centre Hospitalier de Bligny, Briis-sous-Forges.



Une 1ère partie regroupe des conseils alimentaires intégrant des aliments fréquents dans la cuisine africaine

Médicament	Prise par rapport au repas	Interactions
Genovay	Obligatoirement au cours de l'un des 2 repas principaux	À prendre à distance d'un produit laitier
Epiplera		À prendre à distance d'un produit laitier. Ne pas consommer de pamplemousse
Odekey		À prendre à distance d'un produit laitier. Ne pas consommer de pamplemousse
Edurant		À prendre à distance d'un produit laitier. Ne pas consommer de pamplemousse
Frezista / Norvir	Ou d'un petit déjeuner complet	
Bikorny	Ne pas prendre au cours de l'un des 2 repas principaux	À prendre à distance d'un produit laitier
Dakligo		Ne pas consommer de pamplemousse
Thumeq		À prendre à distance d'un produit laitier
Truvada	Ou d'un petit déjeuner complet	
Akplio	À prendre à jeun, 1 heure avant ou 2 heures après le repas, de préférence au coucher	
Malacore / Welbone	Ou	À prendre au cours d'un repas contenant 25g de beurre ou 2 cuillères à soupe d'huile
Doxycycline	À prendre avec un grand verre d'eau	À prendre à distance d'un produit laitier

Une 2ème partie liste les interactions alimentaires rencontrées avec certains traitements



La 3ème partie présente des recettes données par les différents soignants ainsi qu'une cheffe étoilée, et équilibrées par la diététicienne



Nombre d'exemplaires distribués de décembre 2023 à juin 2024 dans les services de maladies infectieuses ou associations : 37 en France dont 1 en outremer 7 en Afrique subsaharienne

Un retour positif : Verbatim recueilli auprès de patients lors du questionnaire d'évaluation

Un travail d'équipe motivant

Fruit d'un travail pluridisciplinaire, cet outil d'éducation thérapeutique est utilisable pour des patients vivant avec des pathologies chroniques souvent multiples, issus de cultures subsahariennes, dans un service de maladies infectieuses. Une évaluation de la satisfaction des patients a débuté. Ultérieurement, une adaptation pour des patients d'autres origines sera envisagée.