



Disponible en ligne sur

**ScienceDirect**  
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

**EM|consulte**  
www.em-consulte.com



## FICHE PATIENT

# Vaccination des personnes immunodéprimées

Vous êtes considéré comme une personne immunodéprimée si vous êtes dans une ou plusieurs des situations suivantes :

- vous vivez avec le VIH ;
- vous êtes transplanté d'organe solide ;
- vous avez reçu une greffe de cellules souches hématopoïétiques ;
- vous recevez ou avez reçu récemment une chimiothérapie ;
- votre rate n'est plus fonctionnelle ;
- vous êtes sous immunosuppresseurs (dont la cortisone) ou biothérapie pour une maladie inflammatoire chronique ;
- vous avez un déficit immunitaire héréditaire.

Sachez que certaines maladies infectieuses sont plus fréquentes et/ou plus graves, mais qu'elles peuvent être prévenues par la vaccination.

Certains vaccins sont en effet recommandés en fonction de votre situation particulière, et d'autres le sont pour toutes les personnes immunodéprimées.

En revanche, certains vaccins comme le BCG, le ROR, la fièvre jaune ainsi que le vaccin antigrippal administré par voie nasale peuvent être contre-indiqués. Les recommandations de vaccination pour les personnes immunodéprimées sont actuellement en cours de réécriture. Dans l'attente de leur publication, nous vous proposons quelques conseils afin de vous assurer un suivi vaccinal optimal :

1. Interrogez régulièrement votre médecin traitant ou votre spécialiste concernant vos vaccinations.

2. Restez à jour des vaccinations recommandées en fonction de votre âge et de votre pathologie.
3. Faites-vous vacciner contre le pneumocoque (bactérie responsable d'infections pulmonaires graves, de méningite et de bactériémie ou « septicémie ») avec le nouveau vaccin conjugué à 20 valences.
4. Faites-vous vacciner tous les 6 mois contre le COVID-19.
5. Faites-vous vacciner chaque automne contre la grippe saisonnière.
6. Faites-vous vacciner contre le zona (le vaccin est actuellement disponible à l'hôpital en accès direct pour les personnes très immunodéprimées car c'est une pathologie grave chez ces dernières).
7. Ouvrez un carnet de vaccination électronique, par exemple sur l'application <https://www.mesvaccins.net/>. Vous pourrez alors recevoir des recommandations personnalisées en termes de vaccination, ainsi que des rappels automatiques, et vos professionnels de santé pourront y enregistrer vos vaccins.
8. Consultez un centre de vaccinations internationales avant de voyager afin de recevoir des conseils adaptés.
9. Incitez votre entourage proche à se faire vacciner contre la grippe, le COVID-19, mais aussi la coqueluche, le méningocoque et la varicelle dans certains cas.
10. Rappelez-vous que les recommandations vaccinales évoluent en fonction du contexte épidémique et de l'arrivée de nouveaux vaccins.

<https://doi.org/10.1016/j.mmifmc.2024.09.002>

2772-7432/© 2024 Published by Elsevier Masson SAS on behalf of Société de pathologie infectieuse de langue française (SPLIF).