



Disponible en ligne sur

ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte
www.em-consulte.com



FICHE PATIENT

Prévention de l'infection par le CMV durant la grossesse

• Le CMV, c'est quoi ?

Le CMV, ou cytomégalovirus, est un virus qui peut être transmis au bébé à naître, notamment si la mère le contracte pour la première fois durant la grossesse.

Le plus souvent, il n'y a aucune conséquence en cas de transmission. Mais dans très rares cas, des complications sévères peuvent survenir chez l'enfant.

• Comment est-on infecté par le CMV ?

Ce virus peut se retrouver dans tous les liquides biologiques (larmes, salives, urines, sécrétions nasopharyngées ou génitales) d'une personne infectée.

Les enfants en bas âge, notamment les bébés, sont très contagieux lorsqu'ils sont infectés, même s'ils sont asymptomatiques dans l'immense majorité des cas. C'est pourquoi on recommande aux femmes enceintes déjà maman ou bien

en contact régulier avec des enfants en bas âge de prendre certaines précautions.

À noter que le virus peut survivre quelques minutes sur les jouets, sur les vêtements souillés par l'urine du bébé ou encore sur les aliments secs mis en bouche par l'enfant.

• Quelles mesures mettre en place pour éviter toute contamination ?

Afin d'éviter de transmettre le virus à son enfant durant la grossesse, le mieux est de mettre en place des mesures d'hygiène simples¹ afin d'éviter d'être contaminée (Fig. 1).

Au contact d'un enfant en bas âge il faut notamment éviter tout contact avec la salive, les urines, les larmes et les sécrétions nasales d'un bébé.

¹ N.B : les puéricultrices qui appliquent des précautions d'hygiène simples au cours de leur travail auprès des enfants ont un taux très bas d'infection par le CMV.

<https://doi.org/10.1016/j.mmifmc.2024.11.073>

2772-7432/© 2024 Published by Elsevier Masson SAS on behalf of Société de pathologie infectieuse de langue française (SPLIF).



À éviter

- Embrasser un enfant sur la bouche ;
- Embrasser un enfant sur les joues quand il pleure ou quand il est enrhumé ;
- Aspirer le nez d'un bébé sans précaution ;
- Goûter l'assiette d'un bébé avec une cuillère unique, partager un aliment ou une bouteille avec lui, finir son plat ;
- Sucrer la tétine du bébé ou son biberon ;
- Toucher le pyjama mouillé par l'urine du bébé à mains nues ;
- Prendre un bain avec un bébé.



Vous pouvez sans risque :

- prendre un enfant dans vos bras ;
- faire un câlin à un enfant ;
- embrasser un enfant sur le front ou les cheveux ;
- aspirer les sécrétions nasales d'un bébé avec précautions :
 - mouche-bébé avec filtre, nettoyé immédiatement après,
 - se laver les mains 15 à 20 secondes tout de suite après,
 - si impossible, utilisation de gel hydro-alcoolique.
- changer un enfant en jetant les couches immédiatement et en se lavant les mains durant 15 à 20 secondes ensuite.

Il est fortement conseillé :

- de tester la température du repas d'un bébé avec le dos de la main et pas avec la bouche ;
- de goûter le plat d'un bébé avec sa propre cuillère ;
- de se laver les mains immédiatement après avoir touché un vêtement mouillé par l'urine d'un bébé ;
- d'avoir ses propres affaires de toilettes ;
- d'utiliser des préservatifs si changement de partenaire ou suspicion d'infection active à CMV chez le conjoint.

Fig. 1 Mesures d'hygiène pour éviter le CMV durant la grossesse.