



Disponible en ligne sur

ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte
www.em-consulte.com



FICHE PATIENT

Fiche patient VIH : Indétectable = Intransmissible

Indétectable = Intransmissible

U=U

Undetectable = Untransmittable

"Indétectable = intransmissible", qu'est-ce que cela signifie ?
Une personne dont la charge virale VIH est indétectable ne peut plus transmettre le virus quel que soit le type de contact, notamment quel que soit le type de rapport sexuel (oral, vaginal, anal) : c'est l'intransmissibilité. Un traitement anti-rétroviral poursuivi à vie permet de maintenir une charge virale indétectable au long cours.

La charge virale, qu'est-ce que c'est ?

La charge virale, c'est la quantité de virus VIH présente dans le sang d'une personne séropositive pour le VIH.

La charge virale indétectable, c'est quoi ?

Avec un traitement antirétroviral adapté et bien pris, la charge virale VIH devient tellement faible qu'on ne la détecte plus : c'est l'indétectabilité.

Il a été démontré que si la charge virale était indétectable dans le sang, elle l'était également dans les fluides biologiques et le virus ne peut plus être transmis.

Comment savoir si la charge virale est indétectable ?

Dans le cadre du suivi, la charge virale VIH est mesurée par prise de sang à chaque consultation qui a lieu à une fréquence variable selon votre situation.

Lorsque le traitement est initié au diagnostic, la charge virale met généralement 2 à 6 mois pour devenir indétectable. Elle le reste ensuite lorsque le traitement est adapté et poursuivi à vie.

Avoir une charge virale indétectable n'est cependant pas synonyme de guérison. La personne vivant avec le VIH doit continuer à suivre son traitement correctement car le virus est toujours présent dans le corps. En cas d'arrêt de traitement, la charge virale remonte (devenant détectable) avec risque de transmission du VIH.

💡 L'étude PARTNER a démontré de manière solide qu'aucune transmission du VIH au(x) partenaire(s) séronégatif(ve)s n'avait lieu avec une charge virale <200 copies/mL. L'étude concernait 1166 couples, toutes sexualités confondues, soit environ 58.000 rapports sexuels sans préservatif.

• Achikoff MB et al. JPTN 052 Study Team. Antiretroviral Therapy for the Prevention of HIV-1 Transmission. *N Engl J Med*. 2016 Sep 1;375(9):830-9. doi: 10.1056/NEJMa1606693. Epub 2016 Jul 18. PMID: 27424812; PMCID: PMC4949551.
 • Rodger A, Cambiano V, Bruun T, et al. Sexual activity without condoms and risk of HIV transmission in serodiscordant couples when the HIV-positive partner is using suppressive antiretroviral therapy (PARTNER). *JAMA*. 2016; July 12 [Epub ahead of print].

Docteur Jordan Lejeune - MIT - CHU de Montpellier

<https://doi.org/10.1016/j.mmifmc.2024.01.001>

2772-7432/© 2024 Published by Elsevier Masson SAS on behalf of Société de pathologie infectieuse de langue française (SPLIF).