



Disponible en ligne sur

ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte
www.em-consulte.com



Fiche patient : TPE

TPE Qu'est-ce que c'est ?

Le **traitement post-exposition** (TPE) consiste à prendre une trithérapie antirétrovirale en URGENCE après une exposition à un risque viral, que l'exposition soit sexuelle ou sanguine. Il a pour but de prévenir la transmission du virus de l'immunodéficience humaine (VIH). Il se présente généralement sous forme d'un comprimé unique.

Quels sont les circonstances d'exposition à un risque viral ?

- Rupture de préservatif ;
- Rapport sexuel sans préservatif avec une personne séropositive pour le VIH ou dont le statut est inconnu ;
- Partage de matériel d'injection ;
- Viol ;
- Blessure avec un objet souillé de sang ;
- Projection de sang sur les muqueuses/yeux.

J'ai eu un accident d'exposition au sang/sexuel :

Que dois-je faire ?

- En cas de plaie, ne faites pas saigner et rincez abondamment à l'eau et au savon.
- Rapprochez-vous **le plus rapidement possible** d'un service des maladies infectieuses, d'un centre de dépistage (CeGIDD) ou d'un service d'urgences :
 - idéalement dans les 4 heures suivant l'exposition,
 - à défaut dans un délai maximal de 48 heures.
- Un bilan de dépistage est systématiquement réalisé.
- Un médecin évaluera en fonction du niveau d'exposition, **s'il est nécessaire ou non de vous prescrire un TPE.**
- S'il est prescrit, le TPE doit être réévalué dans un centre de référence dans les 2 à 4 jours.

Quel suivi ?

La durée totale du traitement est de **28 jours** si l'indication du TPE est clairement établie. La tolérance clinique et biologique est contrôlée deux semaines après l'instauration du traitement.

Le contrôle sérologique du VIH sera effectué à 6 semaines et à 3 mois de l'exposition pour s'assurer de l'absence de séroconversion. **Une protection des rapports sexuels par préservatif** est recommandée jusqu'à ce contrôle.

Liens utiles :

- Annuaire des CeGIDD de France : <https://www.sida-info-service.org/annuaire/>
- Territoire du COREVIH Ile-de-France Centre : <https://corevih-idfcentre.aphp.fr/prise-en-charge-en-cas-daccident-dexposition-a-risque-viral/>

Messages clés

- I. Plus le traitement est initié tôt plus il sera efficace :

Idéalement dans les 4 heures

- II. Au-delà de 48 heures après exposition, le TPE est inefficace.

- III. Il est essentiel de limiter le risque de transmission au(x) partenaire(s) par l'utilisation du préservatif durant toute la durée du TPE et au-delà.

<https://doi.org/10.1016/j.mmifmc.2024.01.002>

2772-7432/© 2024 Published by Elsevier Masson SAS on behalf of Société de pathologie infectieuse de langue française (SPLF).