



Disponible en ligne sur

ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte
www.em-consulte.com



FICHE PATIENT

Fiche patient : PrEP

PrEP

Qu'est-ce que c'est ?

La **prophylaxie pré-exposition** (*Pre-exposure prophylaxis* = PrEP) est l'utilisation en préventif de médicaments antirétroviraux chez des personnes non infectées par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) et qui s'exposent au risque de contamination.

En France, le seul médicament ayant actuellement reçu l'autorisation de mise sur le marché pour la PrEP est une association de deux antirétroviraux : l'**emtricitabine** et le **ténofovir disoproxil** (Truvada®).

Quelle efficacité ?

Plusieurs études ont démontré que le risque de transmission du VIH est quasi nul lorsque le schéma thérapeutique est respecté.

Pour qui ?

L'utilisation de la PrEP est recommandée chez les adultes et adolescents de plus de 15 ans ayant une forte exposition au virus du VIH.

Exemples de populations exposées :

- Les hommes cis et femmes trans ayant des relations sexuelles avec des hommes ;
- Les travailleurs.euses du sexe ;
- Les usager.e.s de drogues injectables.

À titre individuel, quel que soit le genre :

- Non utilisation du préservatif/nombre élevé de partenaires ;
- Partenaire avec le VIH et ayant une charge virale non contrôlée ;
- Exposition à des violences sexuelles.

Comment y accéder ?

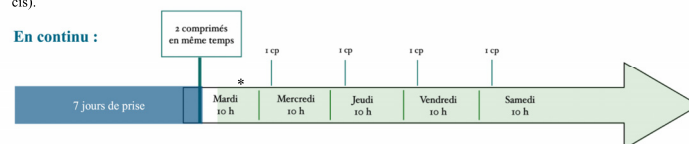
La PrEP doit être prescrite par un médecin. Si cela vous intéresse, vous pouvez vous renseigner auprès de votre médecin traitant, de votre gynécologue ou encore auprès des différents centres de dépistage (CeGIDD).

Ces lieux sont répertoriés sur <https://www.aides.org/prep> et sida-info-service.org/annuaire.

Comment prendre la PrEP ?

Deux schémas existent : une prise en continu (pour tou.te.s) ou bien à la demande (uniquement accessible aux hommes cis).

En continu :



À la demande :

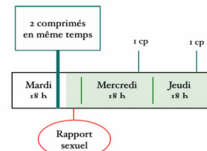


Schéma en continu : le traitement doit être pris pendant 7 jours avant le premier rapport. Par la suite, un comprimé tous les jours à heure fixe.

- Chez les hommes cis, un schéma raccourci avec deux comprimés en même temps minimum 2 h avant est possible.

Schéma à la demande : deux comprimés doivent être pris en même temps au minimum 2 h avant un rapport. Un comprimé doit ensuite être pris à 24 h, puis un autre à 48 h de la première prise.

Quel suivi ?

Un suivi trimestriel clinique et biologique doit accompagner la prise de PrEP.

Ce dernier permettra de vérifier l'absence d'infection par le VIH, de dépister d'éventuelles IST, de surveiller la tolérance médicamenteuse ainsi que l'absence d'événement indésirable.

ATTENTION

La PrEP ne protège QUE de l'infection par le VIH.

Les autres infections sexuellement transmissibles (IST) nécessitent une protection supplémentaire par préservatif.

