



Disponible en ligne sur

ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte
www.em-consulte.com



FICHE PATIENT

Fiche patient n° 2 : Qu'est-ce que l'infection tuberculeuse latente et pourquoi la traiter ?



• Qu'est-ce que l'infection tuberculeuse latente (ou tuberculose latente) ?

Avoir une tuberculose latente signifie que vous avez des microbes (bactéries) de la tuberculose (TB) dans votre corps mais qu'ils sont latents, c'est-à-dire inactifs ou « dormants », et donc ne vous rendent pas malade.

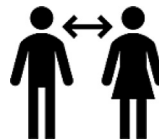


• Comment savoir si j'ai une infection tuberculeuse latente ?

En cas de tuberculose latente, vous ne vous sentez pas malade et vous n'avez pas de symptômes. Si une radiographie du thorax est faite, elle ne montre pas de signes de tuberculose.

Il existe deux tests qui permettent de détecter une infection tuberculeuse latente : un test sanguin et un test cutané. Le test sanguin mesure la réponse du système immunitaire

de la personne à la bactérie de la TB ; seules les personnes ayant une tuberculose latente auront un test positif. Le test cutané (aussi appelé intradermo-réaction) mesure également la réponse immunitaire en injectant sous la peau une petite quantité de tuberculine et en mesurant la réaction sur la peau deux à trois jours plus tard. L'intradermoréaction peut aussi être positive après vaccination contre la tuberculose (BCG).



• Est-ce que je peux transmettre la tuberculose latente à d'autres personnes ?

Non : une personne qui a une infection tuberculeuse latente n'est pas contagieuse (vous ne pouvez pas transmettre la tuberculose à quelqu'un d'autre). Vous pouvez mener votre vie normalement, voir votre famille et vos amis, travailler, aller à l'école, faire vos courses etc.



<https://doi.org/10.1016/j.mmifmc.2022.03.336>

2772-7432/© 2022 Published by Elsevier Masson SAS on behalf of Société de pathologie infectieuse de langue française (SPLIF).

• **Pourquoi prendre un traitement de tuberculose latente ?**

Si vous avez une infection tuberculose latente, les bactéries sont inactives ou « dormantes » et ne vous rendent pas malades. Vous ne vous sentez pas malade. Cette infection latente peut persister pendant de nombreuses années. Cependant, les bactéries peuvent un jour se réveiller et vous rendre malade de la TB. Prendre le traitement permet de les tuer pour éviter que cela arrive dans le futur. Le traitement permet de les éliminer complètement de votre corps. La décision de traiter une infection tuberculeuse latente dépend de votre risque de développer la maladie, et ce risque est différent selon les individus. Par exemple, il est plus élevé chez une personne ayant été exposée récemment à quelqu'un avec une tuberculose contagieuse, chez une personne vivant avec le VIH ou ayant d'autres problèmes de santé, et chez les enfants et adolescents.

• **Quel est le traitement de la tuberculose latente ?**

Il s'agit d'antibiotiques (isoniazide ou rifampicine, ou les deux ensembles) qui doivent être pris pendant trois, six ou neuf mois selon ce que votre médecin considère le plus approprié pour vous.

• **Est-ce que le traitement peut avoir des effets secondaires ?**

Comme tout médicament, le traitement de l'infection tuberculeuse latente peut avoir des effets secondaires, et chaque personne peut réagir différemment. Cependant la plupart des gens tolèrent bien ce traitement.

Si vos urines, votre salive ou vos larmes deviennent colorées en orange-rouge, c'est normal et cela disparaîtra à la fin du traitement.

Cependant, contactez votre médecin si vous avez les symptômes suivants :

- perte d'appétit ;
- douleurs au ventre, nausées, vomissements ;
- vertiges ;
- tout autre symptôme inhabituel.

• **Si je prends le traitement de la tuberculose latente, est-ce que je peux avoir une nouvelle infection ?**

Oui : le traitement tue uniquement les bactéries de la tuberculose actuellement présentes dans votre corps. Si vous êtes à nouveau en contact avec quelqu'un qui a la tuberculose-maladie et est contagieux, vous pourriez être réinfecté.