



Disponible en ligne sur

**ScienceDirect**  
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

**EM|consulte**  
www.em-consulte.com



## FICHE PATIENT

# Fiche patient n° 1 : Qu'est-ce que la tuberculose et comment la traiter ?

### • Qu'est-ce que la tuberculose ?

La tuberculose (TB) est une maladie causée par des microbes (plus précisément des bactéries appelées des mycobactéries) qui se transmettent d'une personne à l'autre par voie aérienne. La tuberculose affecte généralement les poumons, mais elle peut aussi toucher d'autres parties du corps, comme le cerveau, les reins ou la colonne vertébrale. Une personne atteinte de TB peut mourir si elle ne reçoit pas de traitement.

### • Quels sont les symptômes de la tuberculose ?

Les symptômes généraux de la TB sont une sensation de malaise ou de fatigue, une perte de poids, de la fièvre et des sueurs nocturnes. Les symptômes de la tuberculose pulmonaire comprennent également la toux, les douleurs thoraciques et les crachats de sang. Les symptômes de la TB dans d'autres parties du corps dépendent de la zone touchée.

### • Comment la tuberculose se propage-t-elle ?

Les bactéries responsables de la tuberculose sont répandues dans l'air lorsqu'une personne atteinte de TB

pulmonaire ou pharyngée tousse, éternue, parle ou chante. Ces bactéries peuvent rester dans l'air pendant plusieurs heures. Les personnes qui respirent l'air contenant ces bactéries sans porter de masque ultra-filtrant (FFP2) peuvent alors être infectées; elles ne développeront pas forcément de maladie mais auront une tuberculose dite latente.

### • Comment traite-t-on la tuberculose ?

La tuberculose-maladie peut être traitée en prenant plusieurs médicaments pendant 6 à 12 mois. Il est très important que les personnes atteintes de la TB terminent leur traitement et prennent les médicaments exactement comme ils ont été prescrits. Si elles arrêtent de les prendre trop tôt, elles peuvent retomber malades; si elles ne prennent pas les médicaments correctement, les bactéries peuvent devenir résistantes à ces médicaments. La tuberculose qui résiste aux médicaments est plus difficile à traiter. Dans certaines situations, le personnel soignant ou une personne de confiance de leur entourage rencontre régulièrement les personnes atteintes de tuberculose pour surveiller la prise de traitement. C'est ce qu'on appelle la thérapie sous observation directe.

<https://doi.org/10.1016/j.mmifmc.2022.03.337>

2772-7432/© 2022 Published by Elsevier Masson SAS on behalf of Société de pathologie infectieuse de langue française (SPLIF).